



Mano essiccata presente nella collezione del Museo di Anatomia Umana

## La mano

La mano è una delle parti più complesse del corpo umano.

È composta dal polso, dal metacarpo e dalle cinque dita che si flettono ed estendono e che a loro volta sono costituite dalle falangi, dalle unghie e dai polpastrelli.

Circa 27 piccole ossa compongono la nostra mano che rappresenta l'estremità del nostro apparato appendicolare superiore.

Le dita della mano sono lunghe e sottili, e non c'è molto spazio per i muscoli. Per muovere le mani usiamo i muscoli dell'avambraccio a cui sono collegate da lunghi tendini che le controllano e le muovono come i fili di una marionetta.

L'essere umano possiede mani con il pollice opponibile: ciò significa che con il pollice si possono prendere tutte le altre dita della mano. Grazie a questa caratteristica possiamo afferrare gli oggetti, maneggiare utensili, scrivere e compiere movimenti molto precisi. Nel mondo animale il pollice opponibile è presente quasi esclusivamente fra i Primati, l'ordine di mammiferi che comprende i tarsi, i lemuri e le scimmie (tra cui

l'uomo moderno!).

La maggior parte delle persone usa con più facilità la mano destra, mentre solo l'11% è mancino, ovvero riesce a scrivere e a muovere meglio la mano sinistra. Questo, però, dipende dal cervello e ne parleremo nelle prossime puntate.

Nella mano è molto sviluppato il senso del tatto ed è grazie a questo senso se siamo in grado di riconoscere le cose che tocchiamo... anche quando la luce è spenta!

La pelle dei nostri polpastrelli presenta una serie di curve dette "dermatoglifi" che abbiamo fin dalla nascita che non cambiano mai per tutta la vita: anche quando ci tagliamo o graffiamo, la pelle dell'ultima falange cresce sempre con le stesse caratteristiche. Ogni essere umano ha dei dermatoglifi unici al mondo!

Se premiamo le nostre dita sporche di inchiostro su un foglio otteniamo le "impronte digitali" che sono utilizzate per identificare le persone e durante le indagini poliziesche.

Vi andrebbe di costruire una mano e scoprire come si muovono le dita?

**Materiale occorrente:**

- cannuce,
- forbici,
- cartoncino,
- cordini tipo spago,
- lapis e gomma,
- scotch.

**Istruzioni:**

1. Disegna su un cartoncino la sagoma della tua mano,
2. Ritaglia la sagoma e le cannuce come indicato nel video,
3. Segui il video in cui ti viene spiegato tutto nel dettaglio.