

## Lo scheletro



Scheletro naturale di un paziente affetto da rachitismo, una patologia dell'apparato scheletrico che compare nell'infanzia ed è causata da un grave difetto della mineralizzazione delle ossa, per problemi legati alla vitamina D.

Saltare, camminare, afferrare oggetti... sono tutte attività che possiamo svolgere, perché siamo sostenuti dal nostro scheletro.

Lo scheletro è composto dalle ossa e dalle articolazioni.

Nel corpo umano ci sono circa 206 ossa, ognuna con il suo nome specifico, che ci permettono di muoverci, stare eretti e che proteggono i nostri organi interni.

Dentro alcune ossa si trova un tessuto molle che si chiama midollo osseo: è molto importante perché produce le cellule del sangue.

Conosciamo insieme le varie ossa e la loro funzione di protezione e sostegno.

Le ossa della testa sono composte dalla scatola cranica e dalle ossa della faccia, e formano tra loro un "casco" che protegge l'encefalo, gli occhi, le orecchie, il naso e la bocca.

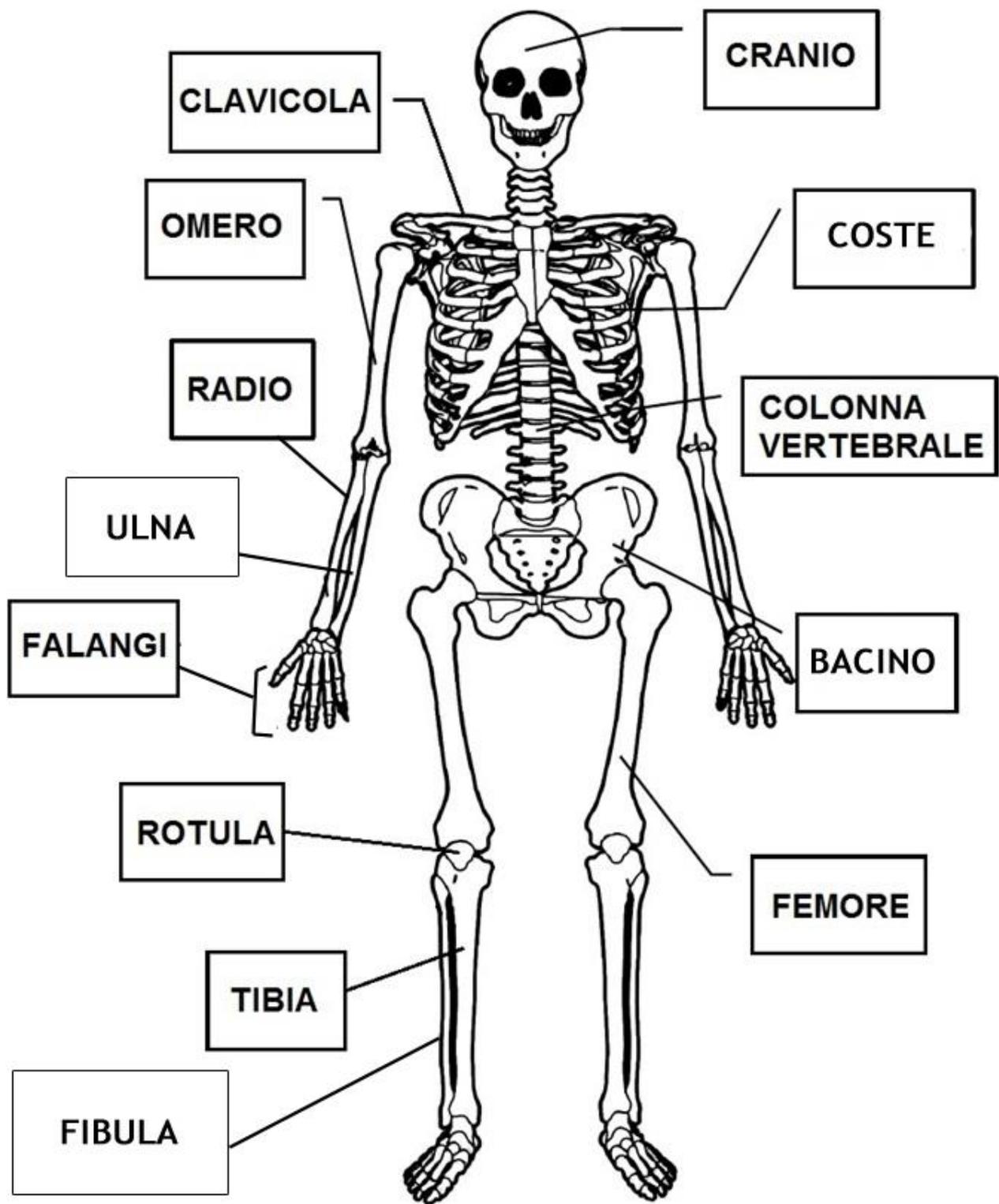
Lo scheletro del tronco è molto articolato e comprende la gabbia toracica e il bacino. La gabbia toracica è composta dallo sterno e da 12 paia di coste che proteggono il cuore e i polmoni, mentre il bacino è formato da ossa piatte che contengono diversi organi, fra i quali quelli riproduttivi.

Importantissima è la colonna vertebrale, struttura portante del corpo che sostiene la testa e che ci permette di stare eretti. È formata da piccole ossa a forma di anello, chiamate vertebre, e sono collocate l'una sopra all'altra formando una colonna. All'interno della colonna vertebrale si trova il midollo spinale da cui originano i nervi spinali che permettono al nostro cervello di controllare i movimenti del tronco e degli arti.

Lo scheletro degli arti superiori e inferiori è formato dalle lunghe ossa, a cui si articolano le piccole ossa del piede e della mano. Nella mano si trovano ben 27 ossa che ci permettono di compiere movimenti molto precisi.

Nel nostro corpo abbiamo ossa di diverse dimensioni con diversi compiti: le ossa degli arti superiori e inferiori sono lunghe, quelle delle mani e dei piedi sono corte e quelle del cranio, del bacino e le scapole sono piatte.

Vi piacerebbe costruire insieme a noi uno scheletro con il quale giocare e conoscere le ossa del corpo umano? Seguite il video e le istruzioni e scoprirete come fare!



### **Materiale occorrente:**

- Cartoncino,
- chiodini per la carta,
- forbici
- scheda da scaricare in allegato.

### **Istruzioni:**

1. Scarica e stampa le schede che trovi in allegato.
2. Segui il video in cui ti viene spiegato tutto nel dettaglio.