

L'encefalo



Modello in cera del corpo umano della fine del XVIII secolo che mostra in dettaglio l'encefalo. Museo di Anatomia Umana "Filippo Civinini"

L'encefalo si trova nella **scatola cranica** ed è un organo complesso e affascinante: grazie a lui possiamo pensare, ricordare, provare delle emozioni, muovere i nostri muscoli volontari e involontari ed elaborare le informazioni che ci arrivano dagli organi sensoriali (occhi, orecchie, lingua, naso e pelle).

L'encefalo è composto da **due emisferi cerebrali** simmetrici, il **destro** e il **sinistro**, composti dalla **corteccia cerebrale** formata da miliardi di cellule nervose, chiamate **neuroni**.

Ciascun emisfero controlla la parte opposta del corpo: la parte destra controlla la sinistra e la parte sinistra controlla la destra.

Alla parte sinistra del cervello viene attribuita la razionalità dato che controlla la scrittura, il linguaggio e la logica, mentre alla parte destra è attribuita la creatività in quanto controlla le abilità artistiche, musicali e l'emotività.

L'encefalo è diviso in:

Cervello: la parte più grande dell'encefalo e controlla i cinque sensi (vista, udito, olfatto, tatto, gusto), il movimento, il linguaggio, i ricordi e il pensiero

Cervelletto: è situato sotto il cervello e controlla la coordinazione dei movimenti, l'equilibrio e la percezione

Tronco encefalico: collega il cervello al cervelletto e al midollo spinale e regola le funzioni autonome come il respiro, la digestione o i battiti del cuore e le funzioni involontarie come gli sbadigli o gli starnuti

L'encefalo, anche se non è un muscolo, va comunque sempre allenato in modo da essere sempre al massimo delle sue potenzialità. Più stimoliamo il nostro encefalo e più i nostri neuroni si connettono fra loro, migliorando le nostre capacità intellettive. Per questo è importante studiare, leggere, fare e vedere cose nuove, interagire con le persone e fare sport.

Materiale occorrente:

- Scheda in pdf da scaricare
- Forbici
- Nastro adesivo
- Pennarelli.

Istruzioni:

1. Stampa la scheda che trovi in pdf
2. Segui il video con tutte le istruzioni per eseguire il laboratorio